

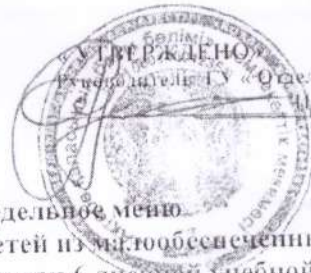


**Перспективное двухдневное меню**  
 для организации горячего питания учащихся, детей из малообеспеченных семей за счет  
 бюджетных средств г. Актобе на 2018 год при 5 дневной учебной неделе

1-ая неделя	Наименование блюда	Выход в граммах с 6-11 лет	Выход в граммах с 11-18 лет
Понедельник	Каша молочная ( рис, пшено) с маслом сливочным	150-200	200-250
	Сыр	10	10
	Хлеб	35	40
	Чай сладкий	200	200
	Мёд натуральный	10	10
Вторник	Салат морковный	60-100	100-150
	Биточки из мяса говядина с соусом	80-150	100-180
	Макароны отварные	100-150	150-180
	Хлеб	35	40
	Сокодержажший напиток	200	200
Среда	Рагу овощное с мясом	150-200	200-250
	Кисель	200	200
	Хлеб	35	40
Четверг	Котлеты рыбные	80-150	100-180
	Рис припущенный	100-150	150-180
	Лимонный напиток	200	200
	Хлеб	35	40
Пятница	Суп лапша из мяса птицы	200-250	250-300
	Кисломолочный продукт	200	200
	Хлеб	35	40
	Пряник	40	40
2-ая неделя	Наименование б.юда	Выход в граммах с 6-11 лет	Выход в граммах с 11-18 лет
Понедельник	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	150-200	200-250
Понедельник Вторник	Хлеб	35	40
	Чай с молоком	200	200
	Мёд натуральный	10	10

	Сыр	10	10
	Ленивые голубцы	150-200	200-250
Вторник Среда	Хлеб	35	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	200
	Фрукты свежие	150	150
	Мяса птицы тушенная с овощами	80-120	100-120
Среда Четверг	Макароны отварные	100-150	150-180
	Кисель	200	200
	Хлеб	35	40
	Салат капустный на растительном масле	60-100	100-150
Четверг	Плов	150-200	200-250
	Хлеб	35	40
Пятница	Сокодержательный напиток	200	200
	Полжарка из говядины	80-100	100-180
	Каша гречневая рассыпчатая	100-150	150-180
Пятница	Чай сладкий	200	200
	Хлеб	35	40

Исп: Оримбаева У.Г.  
Технолог-архивариус: Г.У.рашбаева



Департамент образования г. Актыубинска  
И. Бексултанова

Перспективное двухнедельное меню  
для организации горячего питания учащихся, детей из малообеспеченных семей за счет  
бюджетных средств г. Актыубе на 2018 год при 6 дневной учебной неделе

1-ая неделя	Наименование блюда	Выход в граммах с 6-11 лет	Выход в граммах с 11-18 лет
Понедельник	Каша молочная ( рис, пшено) с маслом сливочным	150-200	200-250
	Сыр	10	10
	Хлеб	35	40
	Чай сладкий	200	200
	Мёд натуральный	10	10
Вторник	Биточки из мяса говядина с соусом	80-150	100-180
	Макарони отварные	100-150	150-180
	Хлеб	35	40
	Сокодержажий напиток	200	200
Среда	Рагу овощное с мясом	150-200	200-250
	Кисель	200	200
	Хлеб	35	40
Четверг	Котлеты рыбные	80-150	100-180
	Рис припущенный	100-150	150-180
	Лимонный напиток	200	200
	Хлеб	35	40
Пятница	Суп лапша из мяса птицы	200-250	250-300
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	35	40
	Пряник	40	40
Суббота	Каша молочная ячневая	150-200	200-250
	Хлеб	35	40
	Молоко	200	200
	Фрукты свежие	150	150
2-ая неделя	Наименование блюда	Выход в граммах с 6-11 лет	Выход в граммах с 11-18 лет
Понедельник	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150-200	200-250
	Хлеб	35	40
	Чай сладкий	200	200
	Масло сливочное	10	10
	Мёд натуральный	10	10

Вторник	Ленивые голубцы	150-200	200-250
	Хлеб	35	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	200
	Фрукты свежие	150	150
Среда	Мяса птицы тушенная с овощами	80-120	100-120
	Макаронны отварные	100-150	150-180
	Кисель	200	200
	Хлеб	35	40
Четверг	Салат капустный на растительном масле	60-100	100-150
	Плов	150-200	200-250
	Хлеб	35	40
	Сокосодержащий напиток	200	200
Пятница	Каша молочная манная	150-200	200-250
	Хлеб пшеничный или зерновой	35	40
	Какао напиток на молоке	200	200
	Печенье песочное	30	30
Суббота	Поджарка из говядины	80-100	100-180
	Каша гречневая рассыпчатая	100-150	150-180
	Чай сладкий	200	200
	Хлеб	35	40

Исп: Орынбаева У.Т.

Технолог-арендатор: Уралбаева Г.

Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.



Ас мәзірі (1 апта)

03.09.2018 жыл

1 күн

Дүйсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Каша молочная (рис. пшено) с маслом сливочным	150-200	200-250
2	Сыр	10	10
3	Хлеб	35	40
4	Чай сладкий	200	200
5	Мед натуральный	10	10



Бекітемін: \_\_\_\_\_

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (1 апта)

04.09.2018 жыл

2 күн

Сейсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Салат морковный	60-100	100-150
2	Биточки из мяса говядина с соусом	80-150	100-180
3	Макароны отварные	100-150	150-180
4	Хлеб	35	40
5	Сокоодержащий напиток	200	200



Бекітемін: \_\_\_\_\_

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (1 апта)

05.09.2018 жыл

3 күн

Сәрсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Рагу овощное с мясом	150-200	200-250
2	Кисель	200	200
3	Хлеб	35	40



Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (1 апта)

06.09.2018 жыл

4 күн

Бейсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Котлеты рыбные	150-200	100-180
2	Рис припущенный	100-150	150-180
3	Лимонный напиток	200	200
4	Хлеб	35	40





Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (1 апта)

07.09.2018 жыл

5 күн

Жұма

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Суп лапша из мяса птицы	200-250	250-300
2	Кисломолочный продукт	200	200
3	Хлеб	35	40
4	Пряник	40	40



Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (2 апта)

10.09.2018 жыл

1 күн

Дүйсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Каша молочная пшениая с маслом сливочным	150-200	200-250
2	Хлеб	35	40
3	Чай с молоком	200	200
4	Мед натуральный	10	10
5	Сыр	10	10
6	Ленивые голубцы	150-200	200-250



Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (2 апта)

11.09.2018 жыл

2 күн

Сейсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Хлеб	35	40
2	Компот из смеси сухофруктов	200	200
3	Фрукты свежие	150	150
4	Мяса птицы тушенная с овощами	80-120	100-120



Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (2 апта)

12.09.2018 жыл

3 күн

Сәрсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Макарони отварные	100-150	150-180
2	Кисель	200	200
3	Хлеб	35	40
4	Салат капустаный на растительном масле	60-100	100-150



Бекітемін:

№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (2 апта)

13.09.2018 жыл

4 күн

Бейсенбі

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Плов	150-200	200-250
2	Хлеб	35	40
3	Сокодержажый напиток	200	200
4	Поджаркое из говядины	80-100	100-180

Бекітемін:



№15 ОМ директоры Байниязова Н.Ж.

Ас мәзірі (2 апта)

14.09.2018 жыл

5 күн

Жұма

№	Атауы	Тағам шығымы	
		6-11 жас	11-18 жас
1	Каша гречневая рассыпчатая	100-150	150-180
2	Чай сладкий	200	200
3	Хлеб	35	40